



さくらんぼだよ 12月号



令和2年12月1日
【子育て通信】第268号

行事予定



AM 10:00~11:30 / PM 1:00~2:30

今年も残すところ、あと1ヶ月となりました。1年が経つのはあっという間で早いですね。大人には気ぜわしい12月も子どもたちにとっては お楽しみがいっぱいです。センターでもワクワク・ドキドキのクリスマス会を予定していますので、親子で楽しく参加して下さい。
引き続き 新型コロナウイルス感染対策のため、検温や健康観察表の記入・マスク着用をお願いします。



みかん狩り



芋ほり



七五三



運動あそび



壁面作り



保健コーナー

親子のふれあいタッチケア教室

国東保健センターでは、先日タッチケア教室を開催しました。そこで今回はタッチケアの効果をご紹介します♪

★赤ちゃんへの効果★

- 免疫力を高めて、病気から赤ちゃんを守る
- よく眠る、脳の発達を促す
- お腹の調子よくなる、便秘が改善される

★お母さんへの効果★

- リラックスして体調がよくなる
- 子どもとの間に信頼関係ができる
- 子どもの体調を感じとれる

一般財団法人 大分県助産師会資料より

国東保健センター TEL0978-73-2525



保護者のお悩み Q&A



Q 他の子より食べ過ぎるようで、太ってしまうのではないかと心配です…

A しっかり食べることはとても良いことですが、食べすぎの傾向にある子は、噛まずに飲み込んでいることが多いようです。まずは、しっかり噛むことを伝えましょう。量には個人差がありますが、ごはん6割、おかず4割を基本に 和食中心の献立にする習慣も大切です。汁物は具たくさんのみそ汁にするなどの工夫もおすすめです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 自由あそび	2 園庭開放	3 外あそび	4 自由あそび	5
6	7 自由あそび	8 自由あそび	9 園庭開放	10 サークル開放	11 ヨチヨチタイム	12
13	14 自由あそび	15 栄養講座 11:00	16 園庭開放	17 サークル開放	18 健康講座 11:00	19
20	21 お誕生会 11:00	22 クリスマス会 準備 11:00	23 クリスマス会 10:00	24 年末年始の お休み		
		1/12 自由あそび	13 園庭開放	14 サークル開放	15 ヨチヨチタイム	16

お知らせとお願い

- * 3日(木)の外あそびは、雨天の場合 ホールを使用できませんので、お休みとなります。
- * 11日(金)の午後からは ホールの都合上、使用できません。
- * 南部こども園の発表会(12日(土))の日まで、園児がステージ練習をします。ホールの半分を使用するため、ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。
- * 15日(火)は、栄養講座があります。管理栄養士さんが来てくれます。お子さんの食事や栄養面の事など、気になることがありましたらご相談ください。
【例】離乳食や苦手な食材を使った幼児食のメニューの相談など
- * 18日(金)は健康講座があります。保健師さんによるお話し・相談会となっています。気軽にご相談ください。
【例】予防接種の質問や卒乳の相談など
- * 23日(水)はクリスマス会です。子ども達にはサンタさんからのプレゼントもあります。クリスマス会の後、ホールの掃除をみんなでしますので、雑巾(古いタオル)を持って来て下さい。
午後からは ホールの都合上、使用できません。
クリスマス会は、準備の関係で参加確認をします。



来年は 1/12 (火)より始まります。
皆様、良い年をお迎えください。



12月いっぱい豊田久美先生が退職します
今月から、新しく 鹿島遥奈先生が勤務します
よろしくお願いします

